

Согласованно:
медсестра

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ д/с № 9

Т.А. Щепина

Е.Г. Суставова

Меню

«30» июня 2015 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход я /с	
Манн. каш. геркулесов.	100	100
Жарен. с мясом	150	180
Варен. с маслом	10/3	12/5
10.00 ч. Сметан.	150	180

ОБЕД

Наименование блюда	Выход я /с	
Рыбная котлет. картофель	90	60
Суп овощной с мяс-		
сом, со сметаной	150	180
Курица из отв. супов.	60/60	80/30
Жарен. картофель. салат	120	150
Пюре из свеклы	150	180

ПОЛДНИК

Наименование блюда				Выход я /с	
Жареный картофель				130	150
Салат, приправ с раст.				60	80
Жареный из картофеля				150	180
Смет. творожок				10/100	10/100
Сал. М-к картофель.				—	55
	б	ж	у	ккал	
1-3 л	38	42	180	1276	
3-7 л	49	54	237	1519	

Рекомендуемый ужин дома

Магочная каша

Стоимость дня