

Согласованно:
медсестра

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ д/с № 9

Т.А. Щепина

Е.Г. Суставова

Меню

«18» июля 2015 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход я /с	
Суп мясной с рисом	150	200
Жареный н-к с салатом	150	180
Фрукты с медом	18/3	22/5
10.00 ч. Сок	100	100

ОБЕД

Наименование блюда	Выход я /с	
Мясо отварное	40	60
Суп овощной со сметаной	150	200
Фрукты из супа	60	80
Каша гречневая перловная	150	150
Пюре из картофеля	150	180

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Выход я /с	
Салат "Оливье"	40	60
Пирожки закусочные	150	150
Сок	10	14
Молоко из холодильника	150	180

	б	ж	у	ккал
1-3 л	41	42	183	1264
3-7 л	54	56	232	1646

Рекомендуемый ужин дома

Вареное мясо

Стоимость дня