

Согласованно:
медсестра

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ д/с № 9

Т.А. Щепина

Е.Г. Суставова

Меню

«11» июня 2025 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход я /с	
Суп мясной с вермишелью	150	200
Халва с маслом	150	180
Блины с маслом	20/3	34/5
10.00 ч. Ч-к из сметаны	100	100

ОБЕД

Салат из св. горошек	40	60
Свекольник со свеклой с маслом	150	200
Макароны из пшеницы	60	80
Квашенная капуста	150	150
Компот из фруктов	150	180
Чай		

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Выход я /с	
Чай с сахаром	150	200
Пирожки с начинкой	60	80
Чай с сахаром	150	180
Чай	10	12

	б	ж	у	ккал
1-3 л	41	40	188	1280
3-7 л	55	48	238	1687

Рекомендуемый ужин дома

Воскресенье печенье

Стоимость дня