

Согласованно:
медсестра

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ д/с № 9

Т.А. Щепина

Е.Г. Суставова

Меню

«22» ноября 20 15 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход я /с	
Каша ман. гречневая	150	200
Желе с малиной	150	180
Байон с сыром	18/8	14/14
10.00 ч. Сок	70	70

ОБЕД

Наименование блюда	Выход я /с	
Суп из ов. морк.	40	60
Суп с перлов. круп.	150	200
Мясной, со сметан.	60	80
Салат фруктовый	180	150
Каша ман. из молока	150	180
Чай		

ПОЛДНИК

Наименование блюда				Выход я /с	
Суп ман. с мясом				150	200
Ватрушка с Т.Варом				60	80
Чай с молоком				150	180
Сыр-Н-к ватрушк.				—	46
	б	ж	у	ккал	
1-3 л	38	43	190	1285	
3-7 л	49	52	236	1613	

Рекомендуемый ужин дома

Воскресное меню

Стоимость дня