

Согласованно:
медсестра

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ д/с № 9

Т.А. Щепина

Е.Г. Суставова

Меню

«19» авг 2015 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход я/с	
Суп мясной. картофель	150	200
Жареное с картошкой	150	180
Байонн с маслом	18/3	24/5
10.00 ч. Чай с сахаром	108	108

ОБЕД

Наименование блюда	Выход я/с	
Салат из св. колбасы	35	45
Борщ со сметаной	150	200
Картофель из говяд.	60	80
Пюре картофель.	110	120
Жареное из курицы	150	180
Чай		

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Выход я/с	
Салат из св. колбасы	80	100
Творожный пудинг с творогом	60	80
Чай с сахаром	150	180
Шоколад	1шт	1шт

	б	ж	у	ккал
1-3 л	42	41	188	1311
3-7 л	52	54	232	1648

Рекомендуемый ужин дома

Масочное масло

Стоимость дня