

Согласованно:  
медсестра

Утверждаю:  
Заведующий  
МБДОУ д/с № 9

Т.А. Щепина

Е.Г. Суставова

## Меню

«30» мая 2025 г.

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход я /с	
Каша греч. кефирная	150	200
Желе-к-к с кефиром	150	180
Блины с сыром	18/10	22/14
10.00 ч. Сок абс. Ваниль	100/40	100/20

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход я /с	
Суп из св. овощей	50	65
Щи со сметаной	150	200
Винегрет из кукурузы	60	80
Картофельное пюре	160	150
Каша греч. из кефира	150	180
Кефир		

### ПОЛДНИК

Наименование блюда	Выход я /с	
Мороженое пломбир. Кефир	30/40	40/14
Винегрет картофельный	80	120
Каша греч. из св. абс.	150	180
Желе-к-к	15	15
Ванилин	300	300

	б	ж	у	ккал
1-3 л	46	44	182	1305
3-7 л	58	54	226	1628

Рекомендуемый ужин дома

Мамачье блюдо

Стоимость дня